

Marché Gourmand
DU CÔTÉ DES HALLES
87 CHEMIN DE LA PÉPINIÈRE 13600 LA CIOTAT FRANCE

04.42.18.46.87 - 06.15.40.36.74 - LOUPESCADOU.CONTACT@GMAIL.COM - WWW.LOU-PESCADOU.FR

POISSON	FISH	WHOLE FISH SCALES ON/OFF	GUTTED	FILETS	SKIN ON/OFF	QUANTITY	CONDI- TIONING	VACCUM BAG (VB)
<i>POISSONS SAUVAGES LOCAUX</i>	<i>WILD LOCAL FISHES</i>							
Anchois	Anchovy							
Sardine	Sardine							
Maquereau	Mackerel							
Seiche	Cuttlefish							
Encornet / Calamar	Squid							
Poulpe	Octopus							
Chapon	Chapon							
Mérou	Grouper							
Saint-Pierre	John Dory							
Lotte	Monk Fish							
Rouget	Red Mullet							
Loup sauvage (Bar)	Wild Sea Bass							
Pageot	Red sea Bream							
Rascasse	Scorpion Fish							
Aile de Raie	Skate wing							
Daurade Royale	Wild sea bream							
Pagre	Red snapper							
Sole	Sole							
Espadon	Swordfish							
Thon rouge Méditerranée	Mediterranean red tuna							
Turbot	Turbot							
<i>POISSONS SAUVAGES D'OCÉANS</i>	<i>WILD OCEAN FISHES</i>							
Saumon sauvage	Wild salmon							
Merlan	Whiting							
Lieu noir	Black cod							
Cabillaud	Cod							
Dos de cabillaud	Cod back							

		WHOLE FISH SCALES ON/OFF	GUTTED	FILETS	SKIN ON/OFF	QUANTITY	CONDI- TIONING	VACCUM BAG (VB)
Merlu	Hake							
Flétan	Halibut							
Carrelet	Plaice							
Thon albacore OI	Albacores tuna							
<i>POISSONS EXOTIQUES</i>	<i>EXOTIC FISHES</i>							
Dorade coryphène	Mai mai							
Vivaneau	Whaou fish							
<i>POISSON FUME</i>	<i>SMOKED FISH</i>							
Anguille								
Aiglefin	Haddock							
Flétan	Halibut							
Maquereaux	Mackerel							
Oeufs de saumon	Salmon roe							
Saumon entier Norvège	Whole salmon (Norway)							
Saumon tranché Norvège	Sliced salmon (Norway)							
Cœur de saumon	Salmon heart							
Saumon entier Ecosse Label rouge	Whole salmon (Scotland, Red label)							
Saumon tranché Ecosse Label rouge	Sliced salmon (Scotland, Red label)							
Espadon	Swordfish							
Truite	Trout							
Thon	Tuna							
<i>FRUITS DE MER</i>	<i>SEAFOOD</i>							
Moules	Mussels							
Huîtres Marenne Oléron n°2	Oysters Marenne Oléron #2							
Huîtres Marenne Oléron n°3	Oysters Marenne Oléron #3							
Huîtres Normande Utah beach	Oysters Utah beach Normandy							
Coquilles Saint-Jacques	Scallops (whole)							
Coquilles Saint-Jacques (Ecosse)	Scallops (Scotland)							
Coquilles Saint-Jacques (US)	Scallops (US) 10/20P LBS							
Oursins	Sea urchin							

		WHOLE FISH SCALES ON/OFF	GUTTED	FILETS	SKIN ON/OFF	QUANTITY	CONDI- TIONING	VACCUM BAG (VB)
Bulots	Sea snail							
Palourdes	Clams							
CRUSTACES	SHELLFISH							
Crabe	Crab whole							
Chair de crabe	Crab meat							
Ecrevisse	Crayfish							
Scampi	Peeled shrimp 16/20							
Homard vivant US	Live lobster US							
Homard vivant UE	Live lobster UE							
Queue de langouste Surgelée	Frozen lobster tail							
Gambas sauvage Afrique ouest	Wild king prawns 4/6 (West Africa)							
Gambas sauvage Méditerranée	Wild mediterranean king prawns 16/20							
Langoustine	Whole prawn							
Langouste vivante	Live red lobster							
King crabe Alaska	King crab cluster (Alaska)							
EPICERIE FINE - CONSERVES	FINE MARKET - CANS							
Poutargue cirée	Botargo							
Corail oursin	Sea urchin meat							
Chair crabe kamska	Kamtchatka crab meat							
Tarama	Tarama							
Soupe poisson maison	Homemade mediterranean fish soup							
Caviar Aquitaine	Aquitain caviar							
Caviar beluga	Beluga caviar							
Thon blanc à l'huile d'olive	Olive oil white tuna chop							
Huile d'olive à la truffe noire	Truffle olive oil							
Vinaigre balsamique à la truffe noire	Truffle balsamic vinegar							
Sel à la truffe noire	Black truffle sea salt							
FROMAGE	CHEESE							
Brie de meaux	Brie							
Conté	Conté							
Roquefort	Roquefort							
Emmental	Emmental							

		WHOLE FISH SCALES ON/OFF	GUTTED	FILETS	SKIN ON/OFF	QUANTITY	CONDI- TIONING	VACCUM BAG (VB)
Gruyere	Gruyere							
Chèvre	Goat cheese							
Camembert	Camembert							
Bleu Auvergne	Bleu cheese							
Beaufort	Beaufort							
Morbier	Morbier							
Parmesan	Parmesan							
Mozzarella bufala	Buffala mozzarella							
Mozzarella buratta	Burata mozzarella							
Pecorino sardo	Pecorino peper							
Pecorino romano	Romano cheese							
<i>VIANDE</i>	<i>MEAT</i>							
Filet de boeuf	Cut of beef							
Faux filet	Sirloin							
Rosbeef	Roast beef							
Boeuf haché	Ground beef							
Côte de boeuf	Prime rib							
Bifteck	Steak							
Daube	Stew							
Filet de veau	Veal tenderloin							
Escalope de veau	Veal escalope							
Rôti de veau	Roast veal							
Blanquette de veau	Veal stew							
Filet Angus	Angus filet							
Entrecôte Angus	Angus steak							
Gigot d'agneau	Leg of lamb							
Epaule d'agneau	Lamb shoulder							
Souris d'agneau	Lamb shank							
Côtelette d'agneau	Lamb chop							
Filet de porc	Pork fillet							
Rôti de porc	Roast pork							

		WHOLE FISH SCALES ON/OFF	GUTTED	FILETS	SKIN ON/OFF	QUANTITY	CONDI- TIONING	VACCUM BAG (VB)
Côte de porc	Pork chop							
Ribs	Ribs							
Poulet fermier	Free range chicken							
Cuisse de poulet / Filet de poulet	Chicken thigh / Chicken fillet							
Escalope de dinde	Turkey escalope							
Magret de canard	Duck breast							

<i>VIN / WINE</i>		
	COLOUR	QUANTITY
<i>BANDOL</i>		
Château de Pibarnon		
Château Tempier		
Château Pradeaux		
Château Salettes		
Domaine D'Ott		
Château Gros Noré		
Domaine de la Bégude		
<i>CASSIS</i>		
Domaine du Paternel		
Château Frontcreuse		
<i>CÔTES DE PROVENCE</i>		
Rimauresq Cru Classé		
Château Minuty		
Château du Galoupet Cru Classé		
Château D'Esclan		
<i>VALLÉE DU RHÔNE/ RHONE VALLEY</i>		
<i>CHÂTEAUNEUF DU PAPE</i>		
Vieux Télégraphe		
Château Rayas		
<i>HERMITAGE</i>		
Chevalier de Sterimberg Jaboulet		
La Chapelle et Petite Chapelle Jaboulet		

	COLOUR	QUANTITY
<i>CORNAS</i>		
Domaine Saint Pierre Jaboulet		
<i>CÔTES RÔTIES</i>		
Domaine Cuilleron		
Domaine Jaboulet		
<i>PALETTE</i>		
Château Simone		
Château Crémade		
<i>1er CRU ET GRAND CRU DE BOURGOGNE / BURGUNDY FIRST GROWTH GRAND CRU</i>		
Chassagne Montrachet		
Clos Vougeot		
Meursault		
Nuits Saint Georges		
Puligny-Montrachet		
Corton Grand crû		
Pommard		
Château Grenouille Chablis Grand cru		
Petit Chablis		
Chablis		
Chablis 1e cru		

	COLOUR	QUANTITY
BORDEAUX		
Château Dauzac 5 ^{ème} cru classé	Margaux / fifth growth	
Château La Lagune 3 ^{ème} cru classé	Haut Médoc / Third growth	
Château Brunaire Du cru 4 ^{ème} cru classé	Saint Julien / Fourth growth	
Château d'Yquem 1 ^{er} Cru Supérieur	Sauternes / First growth	
Château Lafite Rothschild 1 ^{er} crû classé	Pauillac / First growth	
Château Haut Brion 1 ^{er} crû classé	Pessac-Léognan / First growth	
Château Latour 1 ^{er} crû classé	Pauillac/ First growth	
Château Margaux 1 ^{er} crû classé	Margaux/ First growth	
Château Calon Ségur 3 ^{ème} crû classé	Saint-Estèphe /Third growth	
CHAMPAGNE		
Ruinart		
Don Ruinart		
Brut Premier		
Cristal de Roederer		
Bollinger		
Gosset		
Louise		
Moët & Chandon		
Don Pérignon		
Jacquesson		
BIÈRE DU MONDE / BEER OF WORLD		
London Pride		
Pietra		
Flying Dog		
Broughton Ales		
Kilkenny		
Brewdog 5 am		
VINS ÉTRANGERS / FOREIGN WINE		
Barolo	Italie / Italy	
Tignanello	Italie / Italy	
Tokaji	Hongrie / Hungary	

	COLOUR	QUANTITY
SPIRITUEUX / SPIRITS		
Vodka		
Grey Goose		
Zubrowka		
Russian Vodka		
Gin		
Bombay		
Gibson		
Beefeater		
SPIRITUEUX FRANCAIS / FRENCH SPIRITS		
Cognac Ménard		
VSOP		
XO		
Ancestrale		
Armagnac Bordeneuve		
Hors d'age		
2002		
1991		
1976		
Cachaça		
Alméda		
Kapoeira		
Rhum agricole / Agricole Rum		
Bielle 2009		
La Mauny Xo		
HSE Xo		
Damoiseau VSOP		
Bénédictine		
Calvados		
Whisky français (Guillon...) / French Whisky		

